

ΙΔΕΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟ ΣΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Το πρωί

Ξυπνάω με ένα χαμόγελο



Φοράω άνετα ρούχα



Στρώνω το κρεβάτι μου



Πλένομαι



Τρώω ένα
υγιεινό
πρωινό
Βουρτσίζω
τα δόντια μου



Στη συνέχεια της ημέρας

Σίγουρα έχω πάρει μπόλικη ενέργεια απο το πρωινό μου, οπότε μπορώ να

Παίξω με τις πλαστελίνες μου



Ζωγραφίσω



Φυτέψω λουλούδια



Γίνω μικρός-μικρή σεφ



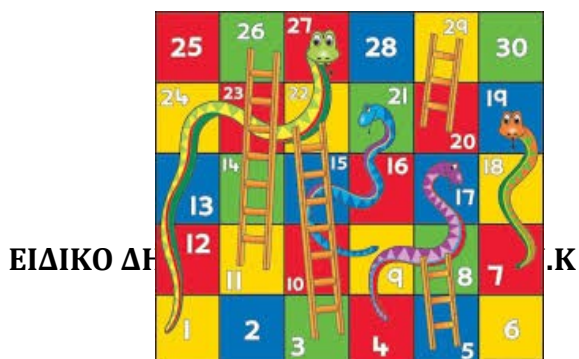
Βοηθήσω στην καθαριότητα του σπιτιού



Ή να καθαρίσω τα παιχνίδια μου



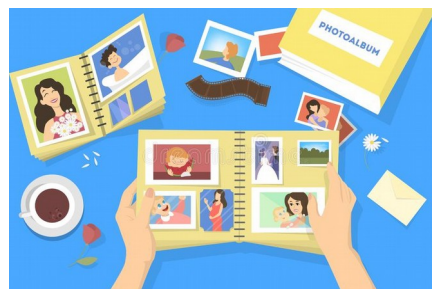
Να παίξω επιτραπέζιο



Να κάνω μία μικρή βόλτα
με το ποδήλατο



Να κοιτάξω ένα
παλιό άλμπουμ!



Να εξερευνήσω το blog
του σχολείου μου!



Όσο περνάει η μέρα και σίγουρα θα έχω κουραστεί ,
μπορώ να :

Διαβάσω ένα βιβλίο



Να ακούσω μουσική



Και γενικά να κάνω κάτι πιο ήρεμο και χαλαρό καθώς η ώρα για ύπνο θα έχει πλησιάσει.

Σίγουρα θα έχω ξεχάσει πολλά πράγματα όμως να σου προτείνω! Γράψε μου κι εσύ 3 -4 προτάσεις για το πως περνάς τη μέρα σου:

○

○

○

○